

An die
Bielefelder Schulen der Sekundarstufe I und II,
Berufskollegs sowie
Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Praxisnetz Kinder- und
Jugendlichen-
psychotherapeut:innen
Ostwestfalen-Lippe e.V.

Sudbrackstraße 17
33611 Bielefeld
fon +49 (0)521 55 606 807
info@kjp-owl.de
www.kjp-owl.de

Liebe Schulgemeinschaft und Mitarbeiter:innen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit!

Vom 04. bis 11.10.2024 findet die "Woche der seelischen Gesundheit" in Bielefeld statt. Hierzu haben wir, das Praxisnetz Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen OWL e.V., uns eine Aktion überlegt mit dem Ziel Kinder und Jugendliche aus Bielefeld anzuregen über das Thema „Seelische Gesundheit“ etwas zu erfahren, miteinander ins Gespräch zu kommen und die vielfältigen Herausforderungen, aber auch Problemlösestrategien und Skills, zu reflektieren.

Die Aktion soll aus 3 Phasen bestehen:

1. Mitmach-Aktion INNERHALB der "Woche der seelischen Gesundheit": Kinder und Jugendliche erforschen mit ihren Bezugspersonen in den Institutionen das Thema "Seelische Gesundheit" und dokumentieren die Ergebnisse in Form von kreativen Werken.
2. Veröffentlichung und Würdigung der erstellten Werke aus der Mitmach-Aktion NACH der "Woche der seelischen Gesundheit": Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen sammeln die in den Institutionen erstellten Werke und präsentieren sie in Form einer "Virtuellen Kompetenzwerkstatt" unter <https://www.kjp-owl.de/gesundheitswoche/>.
3. Produktion einer Podcast-Folge zum Thema "Seelische Gesundheit" NACH der "Woche der seelischen Gesundheit": In Zusammenarbeit mit dem GMK-M-Team der Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur e.V. wird von uns eine Podcast-Folge gestaltet, welche sich rund um das Thema "Seelische Gesundheit" dreht und in der ebenfalls eine Plattform gegeben ist, die Werke aus den Institutionen zu präsentieren und Themen hieraus aufzugreifen.

Damit es eine gelungene Aktion wird, möchten wir Sie um Ihre Unterstützung bitten!

Für die Mitmach-Aktion in Phase 1 würden wir uns über kreative Beiträge aus Ihren Institutionen freuen. Sie können z.B. eine kurze Einheit im Unterricht oder ein kleines Projekt zum Thema "Seelische Gesundheit" durchführen und so Ihren Kindern und Jugendlichen eine Beteiligung an der "Woche der seelischen Gesundheit" ermöglichen und ihnen "eine Stimme" verleihen. Am 4.10.2024 wird ein kurzer "Teaser" zu der Mitmach-Aktion unter <https://www.kjp-owl.de/gesundheitswoche/> zu finden sein. Dieser "Teaser" ist von uns an die Kinder und Jugendlichen selbst gerichtet und könnte einen Auftakt für Ihr Projekt darstellen.

Einige kreative Anregungen für Ihre Unterrichtseinheit/Ihr Projekt sowie einen Datenschutzhinweis finden Sie in der Anlage. Bei Fragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail unter gesundheitswoche@kjp-owl.de.

Herzliche Grüße
Ihr Praxinetz KJP OWL, 17.09.2024



Alle Veranstaltungen
finden Sie hier:



<https://www.bielefeld.jetzt/seelische-gesundheit>

KJP-OWL e.V.
Apobank Düsseldorf
IBAN DE11 3006 0601
0007 9218 53
BIC DAAEDED XXX