

## Projektanregungen zum Thema „Seelische Gesundheit“

## THEMEN:

Umgang mit gesellschaftlichen Herausforderungen, Leistungsdruck, Stress, Erschöpfung, Social Media und Psyche, Freundschaften, Einsamkeit, Mobbing

## KREATIVE UMSETZUNG:

Audiobeiträge, Kurzfilme, (digitale) Bilder/Collagen, Texte, Songs, u.v.m.

## IMPULSE:

Was belastet Dich?  
Was sind Deine Herausforderungen?  
Wie jonglierst Du Dein seelisches Gleichgewicht?  
Was oder wer hilft Dir dabei?

## PODCAST-TEASER und UPLOAD:

<https://www.kjp-owl.de/gesundheitswoche-vkw/>

